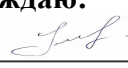


Согласовано:  
Директор МБОУ



Утверждаю:  
  
Умурбаева З.Ф.

# Меню

на 15.03.2022, МБОУ Школа (младшие)

Выход (г)	№ рец.	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<b><u>Завтрак</u></b>				
60		Булочка дорожная		
185/5	182	Каша жидкая молочная из рисовой крупы с м/сл <i>Крупа рисовая, Молоко, Сахар, Соль йодированная, Масло сливочное Краснокамский р-н</i>	Калорийность-206, Белки-5, Жиры-7, Углеводы-31	
200	377	Чай с лимоном и сахаром <i>Чай, Сахар, Лимон</i>	Калорийность-62, Углеводы-15	
50	109	Хлеб ржано-пшеничный для детского питания с вит.	Калорийность-105, Белки-3, Жиры-1, Углеводы-22	
<b>Итого за Завтрак</b>			Калорийность-373, Белки-8, Жиры-8, Углеводы-68	
<b>Итого за день</b>			Калорийность-373, Белки-8, Жиры-8, Углеводы-68	

Шеф-повар \_\_\_\_\_

Калькулятор \_\_\_\_\_ (Шарипова А.В.)