

Согласовано:  
Директор МБОУ

Утверждаю:  
Умурбаева З.Ф.



## Меню

на 15.03.2022, МБОУ Школа (младшие)

Выход (г)	№ рец.	Наименование блюда	Эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
-----------	--------	--------------------	---	-------------------------

### Завтрак

60		<b>Булочка дорожная</b>		
185/5	182	<b>Каша жидкая молочная из рисовой крупы с м/сл</b>	Калорийность-206, Белки-5, Жиры-7, Углеводы-31 <i>Крупа рисовая, Молоко, Сахар, Соль йодированная, Масло сливочное Краснокамский р-н</i>	
200	377	<b>Чай с лимоном и сахаром</b>	Калорийность-62, Углеводы-15 <i>Чай, Сахар, Лимон</i>	
50	109	<b>Хлеб ржано-пшеничный для детского питания с вит.</b>	Калорийность-105, Белки-3, Жиры-1, Углеводы-22	
		<b>Итого за Завтрак</b>	Калорийность-373, Белки-8, Жиры-8, Углеводы-68	
		<b>Итого за день</b>	Калорийность-373, Белки-8, Жиры-8, Углеводы-68	

Шеф-повар

\_\_\_\_\_

Калькулятор

\_\_\_\_\_

(Шарипова А.В.)